

S čím se můžete obrátit na školní psycholožku



Ke školní psycholožce se děti dostávají na základě vlastního přání, na doporučení učitele či na žádost rodičů. S dětmi pracuji individuálně, ve skupině i v rámci celých tříd.

Děti/žáci

- když máš problémy s učením (potíže se soustředěním, strach ze zkoušení nebo mluvení před třídou, když tě trápí tréma, když ses náhle zhoršil ve známkách...)
- když se necítíš dobře ve třídě, nerozumíš si se spolužáky nebo nevycházíš s učitelem • když tě trápí vztahy s rodiči, sourozenci, kamarády či partnerem
- když prožíváš náročné období
- (rozvod rodičů, hádky, konflikty, samota...) když máš pocit, že něco trápí tvého kamaráda nebo spolužáka
- když chceš zlepšit a rozvíjet svoje schopnosti a dovednosti
- když zažíváš smutek, vztek, úzkost či obavy
- KDYKOLIV, když se chceš svěřit se svým trápením a potřebuješ si s někým popovídat

Rodiče

- když se u Vašeho dítěte náhle změní školní výkon, chování nebo prožívání (je smutné, nešťastné...)
- když má Vaše dítě jakékoli psychické problémy a nevíte, co s tím (dítě má z něčeho strach, stěžuje si na bolest, nevolnost, i když je zdravé, je neobvykle zamklé a straní se lidí...)
- když potřebujete konzultovat otázky vhodného vedení dítěte – výchovné problémy, způsoby správné přípravy na výuku atd.
- když se ve Vaší rodině dějí velké změny nebo se řeší problémy, které mohou mít dopad na Vaše dítě (rozvod...) • když máte podezření, že se Vašemu dítěti ve škole děje něco, co by nemělo

Pedagogové

- pomáhám řešit výchovné a výukové potíže žáků
- spolupracuji s pedagogy na vytváření pozitivní atmosféry ve třídě, dále na prevenci negativních jevů (šikana, záškoláctví, aj.) a pomáhám řešit již vzniklé problémy
- nabízím podporu v náročných životních situacích

Nemusíte na to být sami