**Doporučené vybavení na lyžařský kurz**

**Povinné vybavení:**

* Pravidelně užívané léky – podepsané, v původním obalu, opatřené dávkováním(odevzdají pedagogovi-nesmí mít žák u sebe)
* Potvrzení o bezinfekčnosti – vyplněný od rodičů, ne starší 24 hodin-je součást Listu účastníka
* Kopie průkazu zdravotní pojišťovny

**Lyžařské vybavení:**

* lyže + hole, lyžařské boty, lyžařské brýle, přilba (pod přilbu je ideální kukla z kvalitního materiálu), sjezdové oblečení – kombinéza nebo lyžařské kalhoty, lyžařská bunda
* **doklad o seřízení lyží!!!**
* pro začátečníky doporučujeme chrániče

***Ze zkušenosti***: 1. Vybavení z půjčoven je vhodné označit štítkem se jménem dítěte

2. Zásada bavlněného i funkčního ošacení: více vrstev je vhodnější než jeden „tlustý“ svetr

**Mimolyžařské vybavení:**

přezůvky (ideálně nazouvací, aby si nohy dostatečně odpočinuly), teplé boty, 5x ponožky, 3x teplé ponožky (ideálně podkolenky), 5x spodní prádlo, 2x termo prádlo nebo punčocháče, oteplováky, 4x triko, 2x mikina, svetr nebo rolák, teplá bunda, šála, 2x rukavice, 2x čepice, 1x teplé pyžamo

**Ostatní:**

* krém na obličej s UV a do mrazu, jelení lůj, kapesníčky, kartáček, pasta, mýdlo, ručník, šampon, hřeben, staré noviny na sušení bot
* pytel na špinavé prádlo – ideálně povlak od polštáře
* knížka, baterka (ideálně čelovka), blok + psací potřeby, pouzdro, dopisní papír, známky
* svačina na první den – strava začíná obědem

**Nevhodné vybavení**

Jakékoli věci cenné, které mohou dojít újmy nebo odcizení (tablet, MP4, mobil, noteboook, značkové oblečení). V případě, že podobné věci děti budou mít, škola neodpovídá za jejich ztrátu nebo poškození.

**Zakázané vybavení**

Věci, které mohou způsobit újmu na zdraví ostatních účastníků – nůž, zbraně (žáci se řídí školním řádem)