

BALAnews

ČASOPIS ŽÁKŮ ZŠ A MŠ NA BALABENCE

02 / 2026



Co děláme ve škole

Rozhovory

Petra Filipová

Lukáš Příhonský

Iva Šisl Langerová

Výstava

Body Worlds

Téma

Domácí zvířata

Komiks

Škola
klíč k budoucnosti



Milí čtenáři,

Přemýšleli jste někdy nad tím, jak vybíráme témata, kterým se v **BALAnews** budeme věnovat? Občas to je podle dění ve škole (jako když jsme měli zážitkové workshopy), občas podle dění ve světě (jako když byla Olympiáda), no a občas si chce váš dvorní tvůrce obálek nakreslit antropomorfní (polidštěnou) kočku ve stylu malíře Louise Waina* :-). O něm vám sice článek nepřinášíme, ale zato máme spoustu co říci právě o domácích zvířatech - a možná mají co říci i některá zvířata o nás ;-)

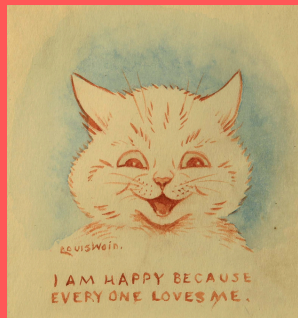
Co dalšího si tentokrát přečtete? Hned tři zajímavé rozhovory - s paní učitelkou Petrou Filipovou, s naším bývalým žákem Lukášem Příhonským, který nás přijel navštívit z Dánska, a s tanečnicí Ivou Šisl Langerovou.

Taky vás s 9.C pozveme na zajímavou výstavu o lidském těle, začneme se s 1.C chystat na Velikonoce, nebo třeba nakoukneme, jak se v 8.D učí o Williamu Shakespearovi.

Tak si hodte nohy nahoru, starosti za hlavu, otevřete si okno, ať k vám proudí jarní vzduch a hřeje vás jarní sluníčko, a začtete se do stránek nového čísla **BALAnews**.

Eliška Činčurová
šéfredaktor

*



BALAnews

ČASOPIS ŽÁKŮ ZŠ A MŠ NA BALABENCE

Obsah

Interview	4
Petra Filipová	4
Ze školy	6
Hrajeme divadlo	6
Pražské poetické setkání	7
Volejbalový turnaj DDM	8
Těšíme se na Velikonoce	9
Spolužáci	10
Lukáš Příhonský	10
Povolání	12
Iva Šisl Langerová	12
Koníčky	14
Tanec	14
Kvíz	15
Lidské tělo	15
Kultura	16
Výstava Body Worlds	16
Téma	18
Moji domácí mazlíčci	18
Útulky pro zvířata	20
Kočka Mája	22
Domácí pamlsky pro kočky	24
Komiks	26

Dnes tu máme rozhovor s paní učitelkou Petrou Filipovou. Pojdme se tedy podívat na život na 1. stupni.

Kolik je vám let?

Je mi 38 let.

Jak dlouho už na naší škole pracujete?

Tady pracuji už 7. rokem.

Učila jste už předtím na nějaké jiné škole?

Vyloženě jsem na žádných jiných školách neučila, ale učila jsem pro jednu agenturu kroužky angličtiny. To jsem učila po celé Praze v základních i mateřských školách.

Jaké třídy učíte?

Učím 3., 4. a 5. ročníky.

Co vše učíte?

Ve všech svých ročnících učím angličtinu a ve 4. a 5. ročnících učím informatiku.

Přemýšlela jste někdy o změnách na naší škole? Je něco, co byste ráda změnila?

Mně by se určitě líbilo, kdybych měla pro ty menší děti na angličtinu interaktivní tabuli a ne Apple plátno. Jinak jsem samozřejmě spokojená.



Věděla jste vždy, že chcete právě učit?

Nad učením jsem vůbec neuvažovala, protože mám vystudované něco úplně jiného – ekonomii a management cestovního ruchu, kde jsem také dříve pracovala. Ale když můj syn nastupoval do 1. třídy, tak jsem hledala něco méně časově náročného a dostala jsem se k učitelství.



Jaké máte koníčky?

Plavání a potápění, dříve jsem i závodně plavala.

Je něco, co byste ráda vzkázala čtenářům?

Známky nejsou všechno, hlavně se nehroutit!

text: Julie Poláková, 8.D



Hrajeme divadlo

Ve čtvrtek 12.2. jsme ve třídě 8.D hráli úryvky her od Williama Shakespeara. Měli jsme mezi sebou rozdělené části jednotlivých děl (např. Romeo a Julie, Sen noci svatojánské, Hamlet nebo Král Lear) a postavy z daných her. Někteří si dokonce přinesli paruky, šátky, kníry, koruny nebo lebku, aby scénka vypadala realističtěji. Všem se představení moc povedla a všichni jsme si to náramně užili.



Anna Přívětivá, 8.D



Pražské poetické setkání

V únoru proběhlo na prvním stupni školní kolo recitační přehlídky. Vystoupilo 22 recitátorů. Natálka Rovňáková, naše redaktorka, nám popsala, jak to celé probíhalo :

“Bylo to dost náročné se to učit, ale docela mě to bavilo. Nejnáročnější byl ten přednes. Recitovat začínali druháci a končili páťáci. Až všichni odrecitovali, tak jsme dostali lízátka a diplomy. Z každého ročníku se vybral jeden člověk, který recitoval, do obvodního kola.”

Porota vyslala do obvodního kola Marianku Pešatovou a Jonatána Vandase za 2. a 3. třídy, ze 4. a 5. ročníku postoupili Jonáše Heřmánek a Tonda Michek. Jonatán získal čestné uznání a Marianka dokonce postoupila do krajského kola - tak jí moc držíme palce!



Natálka Rovňáková, 4.A

BALAnews

ČASOPIS ŽÁKŮ ZŠ A MŠ NA BALABENCE



Ze školy

Volejbalový turnaj DDM



Na začátku března pořádala naše škola ve spolupráci s DDM Prahy 9 volejbalové turnaje. Kluci svou soutěž opanovali a postupují do krajského kola, holky po krásných a náročných zápasech braly 4. místo.



foto: Milena Danechkina, Vladimír Nikitin 9.C



Těšíme se na Velikonoce

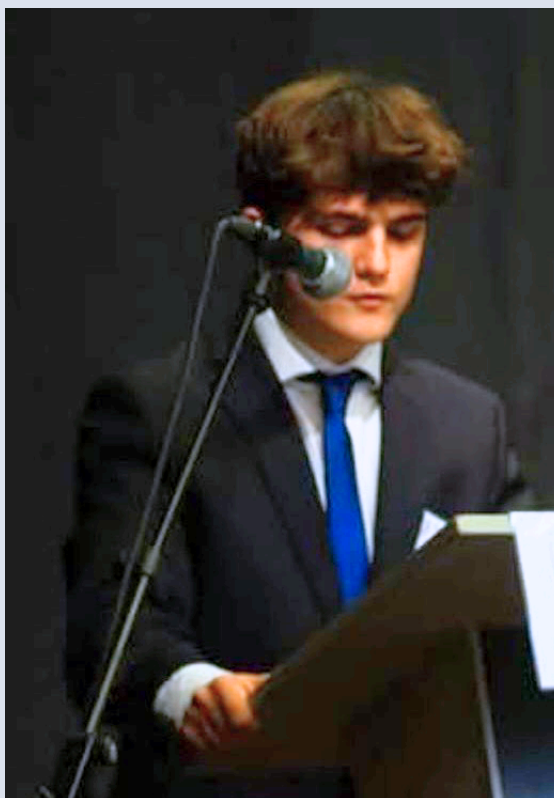
V pátek 6. 3. si děti z 1.C zasadily semínka osetí a během dvou týdnů jim vyrostla krásná velikonoční tráva, kterou si pak odnesly domů.



Tamila Nemyrovýč



V únoru nás navštívil náš bývalý spolužák, Lukáš Příhonský, který aktuálně studuje na Struer Statsgymnasium. Zeptali jsme se ho, jaké je studovat střední školu v Dánsku i jak vzpomíná na svá léta na Balabence.



Co ti tato škola dává?

Dává mi víc samostatnosti, možnost zkoušet nové věci a hodně otevřenější přístup k učení. Naučil jsem se plánovat si čas a ne jen sedět a čekat, co učitel řekne.

Je těžké se dostat na tuto školu?

Ano, hodně záleží na výsledcích z předchozí školy a motivaci. Konkurence je velká, hlavně když jde o program typu IB.*

Umíš dánsky, je to těžký jazyk?

Učím se ho, základní komunikace jde, ale je to komplikovaný jazyk – hodně zvláštních zvuků a slovní zásoby, která se nedá odhadnout.

Jak tě napadla zrovna škola v zahraničí, proč Dánsko?

Dánsko mi přišlo jako země, kde se učí kreativně a volně, přístup k žákům je jiný než v Česku. Chtěl jsem zkusit něco úplně jiného.

Uvažoval jsi i o jiných školách v jiných zemích?

Ano, krátce o Nizozemsku a Švýcarsku, ale nakonec mě nejvíc lákala dánská svoboda ve škole a životě.

*International Baccalaureate, zkráceně IB, je mezinárodní středoškolský program v angličtině. Jeho studium trvá dva roky a je velmi akademicky náročné.

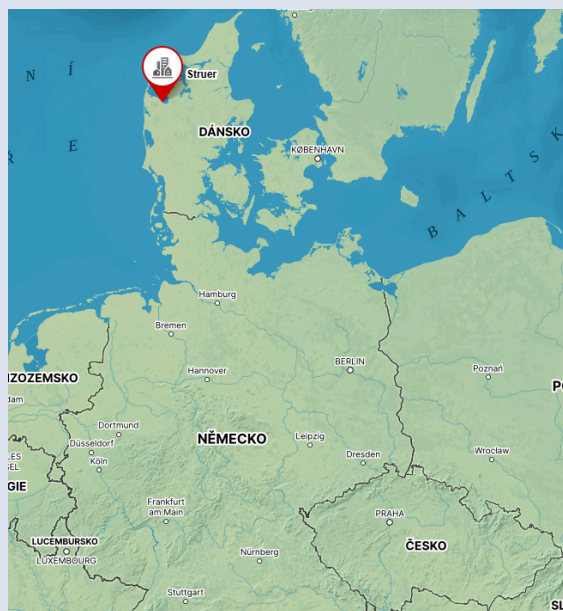


Věděl jsi vždy, že chceš studovat v zahraničí?

Ne úplně od začátku, ale někdy kolem 15 let mi přišlo, že chci změnu prostředí a možnost studovat podle jiného systému.

Liší se tvoje současná škola v něčem od té naší?

Ano, učitelé jsou spíš mentoři než autority, hodně projektů a diskuzí, méně frontální výuky a více práce v týmech.



Líbilo se ti na naší škole?

Ano, určitě, hlavně spolužáci a některé předměty, ale cítil jsem, že potřebuju víc volnosti a mezinárodní zkušenost.

Jakou cestou se vydáš dále?

Plánuji univerzitu v zahraničí, pravděpodobně v Evropě, v oboru, který kombinuje vědu a kreativitu.

Bylo těžké zvyknout si na jiný styl učení?

Ze začátku ano, hlavně organizace a samostatná práce. Ale časem jsem si zvykl a teď mi přijde efektivnější než klasický český styl.



Julie Poláková, 8.D

Tentokrát vám přinášíme rozhovor s vítěžkou druhé řady StarDance, celoživotní milovnicí tance, zakladatelkou taneční školy Top Dance Prague a také taneční lektorkou Ivou Šisl Langerovou. Ivu i Top Dance Prague můžete najít na Instagramu, YouTube nebo TikToku.

Jak jste se dostala k tanci?

Odmala jsem dělala balet. Ke sportovním společenským tancům jsem se dostala až později poté, co jsem se rozhodla nejít na konzervatoř, tedy v baletu nadále nepokračovat. A to bylo jedno z mých nejlepších rozhodnutí v životě. Mám obchodní akademii a následně vysokou PedF UK Praha, věděla jsem, že učit ve škole ale nebudu. Už tehdy jsme se s mým tanečním partnerem, Jindřichem Činčurou, věnovali výchově mladých talentů ve sportovním tanci a v tom jsem chtěla i nadále pokračovat. Pedagogické vzdělání mi v lektorské činnosti hodně pomáhá doteď.



Iva Šisl Langerová a Aleš Valenta
vítězové StarDance II

Jaké pro vás bylo vyhrát Stardance?

Nejen vítězství, ale celá účast v soutěži StarDance byla nezapomenutelným zážitkem. Výjimečný podzim. Měla jsem štěstí na výběr partnera – olympijského vítěze, Aleše Valentu.

Co stálo za nápadem založit taneční školu?

S mým tanečním partnerem, Jindřichem Činčurou, jsme i během naší aktivní kariéry trénovali mladé tanečnice pro jiné taneční kluby. Vždycky jsme chtěli mít klub náš, vlastní, a to se podařilo. Jindra je šéf trenérem Top Dance Prague a zároveň top porotcem ČR, takže ho můžete vidět porotovat na Mistrovstvích ČR.

**TOP
DANCE
PRAGUE**



Jak těžké je organizovat tolik věcí a dětí najednou?

Vůbec, protože Top Dance neřídím já, ale můj manžel, Marek Šisl.

Co považujete za klíč úspěchu ve StarDance?

To je těžké říci, ale nejspíš fakt, že jsme s Alešem v soutěži tančili s pokorou, a že jsme si

společný tanec opravdu užili. Tréninky ve StarDance jsou náročné, my byli na parketu ve druhé polovině i osm hodin denně, ale stále s dobrou náladou. Rozuměli jsme si a stále jsme přáteli. Také za mým úspěchem ale stále stojí můj tehdejší tanečník, Jindřich, který nám postavil všechny choreografie. Jen jsem řekla nápady, co bych tam chtěla a on během pár chvil vymyslel celou choreografii.

Na co jste myslela, když jste soutěžně tancovala?

Být nejlepší. Vždycky jsem měla „tah na branku“. :-)

Co pro vás znamená tanec?

Celý můj život.

Co byste poradila lidem různých věkových kategorií, kteří by také chtěli umět latinsko-americké a standardní tance?

Ať se přihlásí do Top Dance Prague Team a my je to naučíme! Těšíme se na Vás!



Nela Kőkörčená a Karolína Bláhová, 8.B

A jak taková taneční škola funguje?



chachu....). Do kurzů se může přihlásit prakticky každý, od dětí až po dospělé.

Všichni vystupujeme v lednu a v květnu na vystoupení pro rodiče. Pokud ale projdete konkurzem, tak se můžete dostat i do výběrových a soutěžních skupin a vystupovat i na různých festivalech nebo soutěžit a vyhrávat například mistrovství ČR jak ve skupinových, tak v párových soutěžích. Určitě budeme rádi, pokud dorazíte se na nás podívat (třeba na festival Mezi ploty) a kdo ví, třeba se vás to taky chytne a jednou se z vás stanou mistři.



Z vlastních zkušeností musím potvrdit, že taneční komunita je moc pěkná. Máme výborné trenéry, kteří nejenže výborně učí, ale také v nás budují lásku ke sportu, k hudbě i lidem. Umějí si udělat legraci a velmi zkušeně organizují všechna ta nádherná vystoupení. Tímto by taky chtěla všem moc poděkovat. Taneční škola je hodně aktivní na Instagramu, YouTubeu a TikToku, tak si je (nás!) určitě nezapomeňte vyhledat

Nela Kőkörčená, 8.B

Kolik toho víte o lidském těle? Zkuste si kvíz z výstavy Body Worlds - a pak si na výstavu rovnou zajděte, dozvíte se ještě mnohem víc!

1. Nejmenší kosti těla se nacházejí v:

- a) nose b) uchu
- c) prstech na ruce d) prstech na nohou

2. Kolik obratlů obvykle tvoří celou páteř?

- a) 13 b) 24 c) 33 d) 34

3. V těle je více než 620 svalů

- a) které nejsou ovládány vůlí
- b) které jsou ovládány vůlí
- c) celkem d) paží a nohou

4. Při které z následujících činností nepoužíváme svaly:

- a) dýchání b) pohyb c) vidění d) myšlení

5. Kolik procent naší tělesné hmotnosti tvoří mozek a kolik procent naší energie využívá?

- a) 20% hmotnosti a 2% energie
- b) 2% hmotnosti a 20% energie
- c) 3% hmotnosti a 30% energie
- d) 30% hmotnosti a 3% energie

6. Štítná žláza je žláza v krku, která produkuje

- a) sliny b) kyslík
- c) hormony d) všechny výše uvedené

7. Kouření způsobuje:

- a) kožní vrásky
- b) urychluje proces stárnutí
- c) oslabuje náš imunitní systém
- d) zvyšuje rizika nemocí jako je rakovina, srdeční infarkt, mrtvice a oční choroby
- e) všechny výše uvedené

8. Srdce je přibližně stejně velké jako naše pěst a váží zhruba

- a) 60 g b) 150 g c) 300 g d) 600 g

9. Síť tepen, žil a vlasečnic je mimořádně hustá. U dospělých je tato síť delší než:

- a) 15 metrů b) 200 metrů
- c) 9 656 kilometrů d) 96 500 kilometrů

10. Slinivka vylučuje dva hormony. Které to jsou?

- a) testosteron a estrogen
- b) inzulín a glukagon
- c) oxytocin a kortizol

11. Největší a nejtěžší orgán těla je:

- a) játra b) srdce c) kůže d) žaludek

12. Po pouhých čtyřech týdnech se u embrya vyvinulo následující:

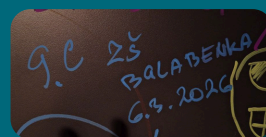
- a) srdce a oči
- b) čtyři pupeny (počátky paží a nohou)
- c) obě výše uvedené možnosti
- d) ani jedna z výše uvedených možností

13. Ve čtvrtém měsíci těhotenství se vyvinou následující orgány:

- a) ledviny b) játra a slinivka břišní
- c) tlusté a tenké střevo
- d) všechny výše uvedené

14. Placenta existuje pouze během těhotenství.

- a) pravda b) nepravda



Odpovědi:

7e 14a
6c 13E
5b 12c
4d 11I
3c 10T
2c 9d
1b 8c

Výstava Body Worlds

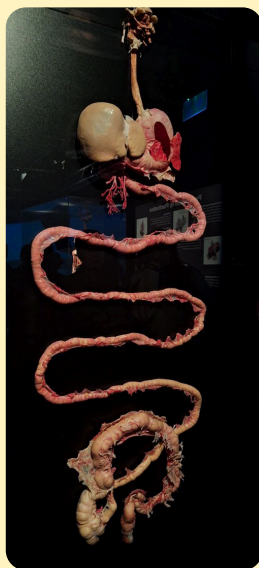


V pátek 6.3. se naše třída 9.C vydala na výstavu zaměřenou na lidské tělo – Body Worlds.

Celou výstavou nás provedla jednadvacetiletá studentka medicíny, která nám ve velmi zábavné formě dokázala vysvětlit, jak fungují jednotlivé soustavy lidského těla. Náš kolektiv rozhodně nejvíce pobavilo vyprávění o rozmnožovací soustavě (jak jinak :D).



plíce zdravého člověka x plíce kuřáka

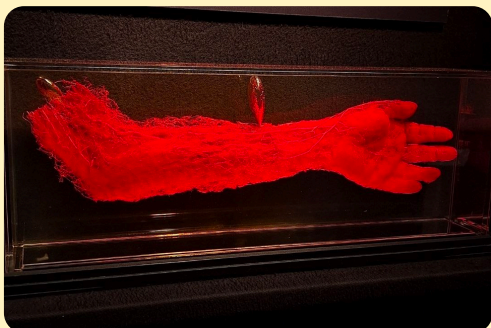
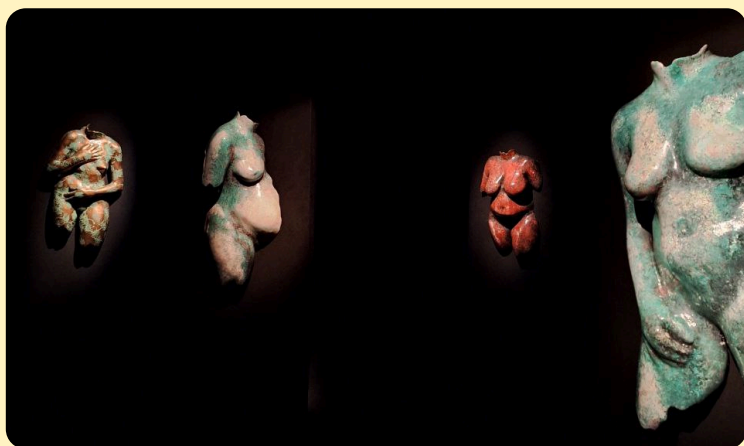


trávicí trakt člověka

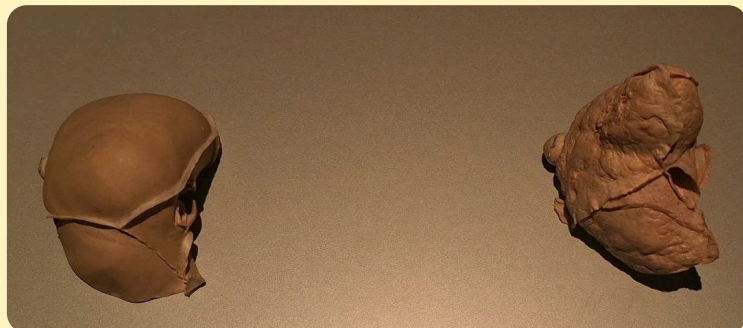


Mně se opravdu líbilo to, že v této výstavě se věda mnohdy prolíná s uměním – exponáty dokázaly dokonale zachytit lidské tělo v krásných celotělových pózách při pohybu i v klidu. Toto nám zajistilo nejen vzdělávací zážitek, ale i estetický.

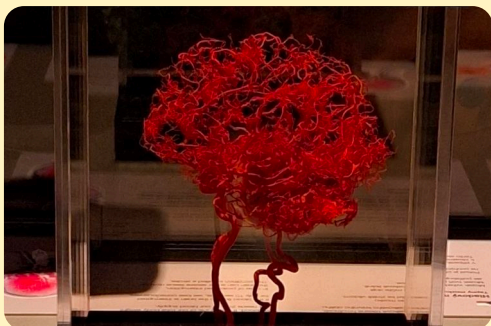
Výstava zůstane v Praze ještě do 12. dubna. Je každodenně veřejnosti přístupná v 1. patře OC Westfield Chodov, od 9:00 do 20:00.



cévní soustava – cévy v ruce a v mozku



játra zdravého člověka x játra alkoholika



Celkově výstavu stojí za to vidět. Doporučila bych ji opravdu každému pro hlubší porozumění svého těla a zdraví. U citlivějších jedinců bych jen dala pozor na to, že je tam opravdu dost lidí a docela vydýchaný vzduch, takže vydat se tam s rodiči nebo kamarády ;)

text a foto: Milena Daneckina 9.C

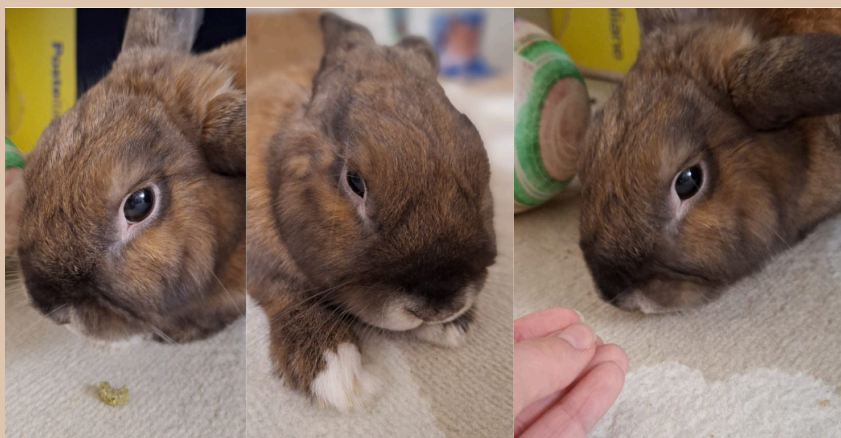
Moji domácí mazlíčci

Zakrslý králík

Před třemi lety se k nám do bytu nastěhoval nový živý tvor jménem Montík. Jeho jméno jsme odvodili od jeho bývalého jména Monty. Když jsme si ho pořídili, byli mu už tři roky, které strávil v Královéhradeckém kraji. Nyní se přestěhoval do Prahy a žije tu s námi dodnes. Jelikož je králík plaché zvíře, zvykal si na nové prostředí asi tři měsíce.

Po určité době začal zkoumat, co tady všechno máme, a velmi si oblíbil jeden míček velikosti mu podobný a začal si s ním kutálet a hrát, jak to dělají králíci. Když ho přestal bavit míček, šel zkoumat náš pokoj. V obývací místnosti máme sice parkety, které mu kloužou, ale jeho zvědavost mu nedala spát a jednoho dne se dostal do našeho pokojíčku. Našel tady spoustu dalších míčků a hned je využil. Párkrát mi i skočil do postele, ale to jsem ho musela hned vyhnat.

Nevím, co ho potom napadlo, ale zřejmě z protestu nám začal hryzat naší palandu, protože byla ze dřeva. Tatínek mu tam nakonec nasypal pepř a tím ho trochu odradil. Nakonec si lehl pod křeslo, které máme v rohu pokoje.



Roztáhl své tlapky a hezky odpočíval.

Dnes už k nám do pokoje nechodí, protože mu parkety v našem obývacím pokoji kloužou pod nohama, ale každý den si alespoň zahraje s míčkem a večer nám pak běhá po gauči jako splašený. Vyskakuje do výšky a dává nám najevo, jakou radost dokáže mít králíci ze života! Montíkovi už je šest let, ale stále vypadá jako nejroztomilejší zvířátko na světě...



Křeček džungarský

Pokud si chcete koupit nějakého křečka, doporučila bych vám křečka džungarského. Mám s tímhle plemenem už pár zkušeností. Doma mám už třetího křečka a musím říct, že je velmi hodný a poslušný.

Jmenuje se Pišta, protože jeden kamarád mého bratra tak pojmenoval svého křečka, který mu už umřel, a tak můj bratr chtěl, aby se tak jmenoval i náš. Nejdřív jsem byla proti, ale pak jsem svolila.

Když jsme si ho přivezli domů, byli mu teprve tři měsíce, takže byl ještě malinký, ale po čase se mu srst zbarvila do šediva a na zádech se mu vytvořila černá čárka.

Pišta byl jako jeden z mála křečků, co znám, velmi vynalézavý, zkoumavý a chytrý. Koupili jsme mu větší klec, kterou si velmi rychle oblíbil. Začal po ní šplhat, lézt nahoru a dolů a dokonce vlezl i do plastové trubky. K Vánocům dostal nové bílé kolečko, ve kterém běhal dnem i nocí ohromnou rychlostí, kterou jsem ještě nikdy u křečka neviděla.

Měla jsem ještě dva křečky: Šíšu a Červenku. Obě byly moc hodné, ale řekla bych, že samci křečka džungarského jsou méně agresivní než samice.



Eliška Mairychová, 8.B

Útulky pro zvířata

V následujícím článku se podíváme na útulky v ČR, jak probíhá adopce zvířat z útulku a na to, jak můžeme zvířátkům v útlucích pomoci.

V Praze máme okolo 15 útulků, v kraji Středočeském a Jihočeském je jich 17, v Plzeňském a Pardubickém kraji pouze 8, v kraji Karlovarském dokonce pouze 5, 16 jich mají v kraji Ústeckém, 10 v Libereckém a Zlínském kraji, podobně to má i kraj Královehradecký a Vysočina, 11 jich najdeme v kraji Jihomoravském a 6 v Olomouckém. Ohromných 24 útulků najdeme v Moravskoslezském kraji.



Co je to adopce?

Adopce znamená, když si někdo vezme zvíře bez domova. Také je to závazek. O zvířátko se musíte řádně starat a samozřejmě musí být mezi vámi a zvířátkem shoda, neboli nemůžete si vzít zvíře, které nemá rádo děti, pokud děti máte, nebo si nemůžete vzít psa, který potřebuje být venku, do malého bytu.

Pro ukázkou, jak adopce funguje, vám krátce popíšeme adopci psa. Jako první se samozřejmě musíme se zvířátko seznámit a vybrat si, které bychom chtěli adoptovat. Pak musíme vyplnit různé dotazníky a dokumenty. Pokud i útulek adopci schválí, tak si pejska můžeme vzít domů. Také nezapomeneme podepsat adopční smlouvu. Rovněž ale musíme zaplatit adopční poplatek, který většinou bývá v rozmezí 700 až 3 000 Kč. V první dny musíme nechat zvířátko si zvyknout na nové prostředí.



Jak jinak pomoci útulkům?

Tak kromě adopce nebo finanční pomoci můžete po domluvě venčit pejsky, podpořit útulek materiálně, či dokonce darovat krev pro veterinární účely.

Nela Kőkörčená, 8.B



Kočka Mája



Ahojky čtenáři, já jsem kočka Mája. Je mi 9 let. Můj tatínek je plemene ragdoll a mamičino plemeno je britská modrá whiskas. Díky mamince mám svou krásně šedivou barvu a samozřejmě vznešený postoj. A díky tatínkovi krásně hustou a dlouhou srst a střelenou povahu.

U mě v bytě bydlí čtyřčlenná rodina „otroků“. Nevím, co tam vlastně dělají, no... alespoň mi někdo doplňuje misku, čistí záchod, a také si se mnou někdo hraje.

Celé dny se jen tak povaluji na gauči, což mě dost vysiluje, a tak si i občas schrupnu – spím vždy je chvilku, abych se moc dlouho neflákala (no dobře, doopravdy prospím zhruba 12–16 hodin denně).

Co se týče drbání a hlazení, mám nejraději, když mě někdo škrábe za oušky anebo pod bradičkou.



Zhruba jednou za čtrnáct dní mě „otroci“ naloží do malé plastové krabice, které říkají „přepravka“, odnesou do auta a asi 1,5 hodiny jsem v tom maličkém prostoru stísněná a namačkaná (absolutně nechápu, co si to vůči mně dovolují!). Alespoň to utrpení nakonec vyžehlí tím, že mě přivezou k nejlepší osobě na světě, k babičce. Ta mě rozmazluje různými pamlsky – nechápu, proč mi takto nerozumí i ostatní „otroci“.

K jídlu mám nejraději granulky, k pití čistou vodu. Mléko nesmím a maso mi voní, ale moc mi nechutná.

A když jsme byli u toho, co mám ráda, tak také miluji kartonové krabice, laserová ukazovátka a šustění plastových pytlíků.



(zapsala: Julie Ackermannová, 8.B)



Domácí pamlsky pro kočky

Kočky si zaslouží tu nejlepší péči a co může být lepšího než jim dopřát domácí pamlsky připravené vámi a s láskou?

Příprava pamlsků doma vám umožňuje kontrolovat složení a zajistit, že vaše kočka dostane zdravé a chutné občerstvení. A jelikož jen vaše kočka a vy víte, co jí nejvíce sedí, zde jsou dva jednoduché a osvědčené receptů na domácí pamlsky pro kočky, které si váš mazlíček zamiluje.

Kuřecí sušenky

Ingredience:

- 1 šálek vařeného kuřecího masa (nakrájeného na malé kousky)
- 1/2 šálku kuřecího vývaru (bez soli)
- 1 šálek celozrnné mouky
- 1 lžíce sušeného catnipu* (kočičí máty) - volitelné

Postup:

Předeďte troubu na 180 °C. Smíchejte kuřecí maso, vývar a mouku v míse, dokud nevznikne těsto. Pokud používáte catnip, přidejte ho do těsta. Z těsta vytvarujte malé kousky nebo sušenky a položte je na pečicí papír. Pečte 15–20 minut, dokud nejsou zlatohnědé. Nechte vychladnout a máte hotovo.

*Catnip, kočičí máta nebo šanta kočičí, je hluchavkovitá rostlina, jejíž vůně je přibližně pro polovinu dospělých koček úplně neodolatená.





Lososové pamlsky

Ingredience:

- 1 konzerva lososa (bez kůže a kostí)
- 1 vejce
- 1 šálek ovesných vloček (rozmixovaných na mouku)
- 1 lžíce olivového oleje

Postup:

Předehřejte troubu na 180 °C. Smíchejte lososa, vejce, ovesné vločky a olivový olej v míse, dokud nevznikne těsto. Z těsta vytvořte malé kuličky nebo kousky a položte je na pečicí papír. Pečte 10–15 minut, dokud nejsou zlatohnědé. Nechte vychladnout a máte hotovo.



Tady je tip, aby se pamlsky propekly a nebyly uvnitř syrové. Po nandání na plech rozmáčkněte vidličkou :D

Julie Ackermannová, 8.B
zdroj: tlapkov.cz



Žofie Neradová, 5.A

BALAnews

ČASOPIS ŽÁKŮ ZŠ A MŠ NA BALABENCE

Spolupracovali

Na vydání tohoto čísla **BALAnews** spolupracovali:

Milena Danechkina (9.C), Ondřej Kalač (9.C), Aneta Nečipirová (9.C), Julie Ackermannová (8.B), Karolína Bláhová (8.B), Nela Kőkörčená (8.B), Eliška Mairychová (8.B), Julie Poláková (8.D), Anna Přívětivá (8.D), Vendelín Mačák (7.B), Žofie Neradová (5.A), Natálie Rovňáková (4.A) a další.

Vaše reakce, nápady a připomínky si rádi přečteme na emailu redakce@zsbalabenka.cz

Bez písemného svolení vydavatele (ZŠ Na Balabence) je zakázáno jakékoliv užití části nebo celku díla, zejména rozmnožování a šíření jakýmkoliv způsobem (mechanickým nebo elektronickým) v českém nebo jiném jazyce.

Všechna vydání novin naleznete na:

<https://www.zsbalabenka.cz/zakladni-skola/skolni-noviny/>

Název tisku: BALAnews

Periodicita: měsíčník

Vydává: ZŠ Na Balabence, Na Balabence 800, 190 00 Praha 9

Náklad: 10 tisků, online

Datum vydání: 24. 3. 2026

Titulní stránka: Aneta Nečipirová (9.C)

Korektura: Milena Danechkina (9.C)

Kontakt: redakce@zsbalabenka.cz



BALAnews

ČASOPIS ŽÁKŮ ZŠ A MŠ NA BALABENCE

Písemné a obrazové zdroje

- <https://strednivdanku.cz/skoly/#skola-struer>
- <https://mapy.com/cs/zakladni?q=struer&source=osm&id=12150&ds=2&x=8.3780348&y=53.7244164&z=6>
- osobní archiv Lukáše Příhonského
- https://www.bodyworlds.cz/_files/ugd/c56a22_e183ea51616f4c078b1c9f6b239eabda.pdf
- <https://topdanceprague.cz/galerie/fotogalerie/tanecni-soustredeni/2023-2-turnus/>
- <https://topdanceprague.cz/galerie/fotogalerie/tanecni-soustredeni/2023-1-turnus/>
- <https://topdanceprague.cz/galerie/fotogalerie/stardance/>
- <https://topdanceprague.cz/galerie/fotogalerie/vystoupeni-clenu-ts/2026-zimni/9-blok/>
- <https://www.najitzvire.cz/utulky.php#St%C5%99edo%C4%8Desk%C3%BD>
- <https://zoocial.cz/esg-klicove-prvky-udrzitelneho-rozvoje/adopce-zvirat-namisto-jejich-koupe-udrzitelny-pristup-k-vlastnictvi-domacich-zvirat/#co-je-to-adopce-zv%C3%AD%C5%99at>
- <https://cricksydog.cz/jak-pomoci-utulku-kdyz-nemuzes-adoptovat/>
- <https://tlapkov.cz/blogs/news/domaci-pamlsky-pro-kocky-recepty-a-tipy>
- <https://www.bezednamiska.cz/proc-santa-kocici-catnip-fascinuje-kocky-a-jak-toho-vyuzit/>
- https://www.santakocici.cz/wp-content/uploads/2015/06/10173634_715873655139879_4433613109966898943_n.jpg
- <https://www.anidef.cz/media/de/b6/deb694c95d9b83fe-800-800-f-60.jpeg>
- <https://www.handforhelp.eu/foto/clanky/fullHD/hero4.jpg>
- <https://voriskov.cz/wp-content/uploads/2025/10/whatsapp-image-2025-10-14-at-063603.jpeg>
- https://en.wikipedia.org/wiki/Louis_Wain