BALA news

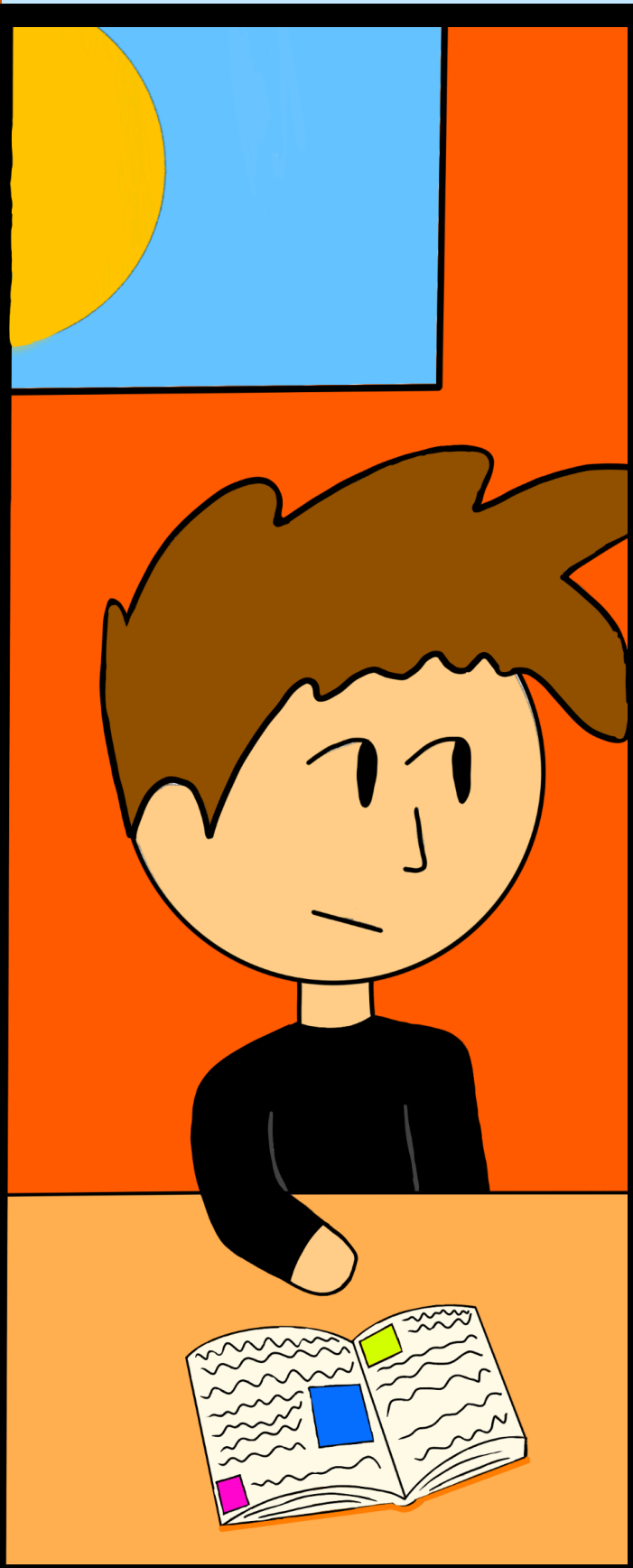
ČASOPIS ŽÁKŮ ZŠ A MŠ NA BALABENCE

05 / 2026

- **Co děláme ve škole**
- **Jak sportujeme**
- **Podzimní pečení**
- **Píšeme básně**
- **Komiks a křížovky**

.... a spousta dalšího





BALAnews
ČASOPIS ŽÁKŮ ZŠ A MŠ NA BALABENCE

Úvodník

Milí čtenáři,

Vítejte ve školním roce 2026/27 a u nového čísla BALAnews! Už jste se trochu rozkoukali? Nebo ještě se vzdycháním vzpomínáte na horké letní dny? My tak trochu obojí. Vzpomínáme na konec loňského školního roku, na prázdniny, ale zároveň se těšíme na to, jaké zážitky a výzvy nám nový rok přinese.

Dny se prodlužují, ráno už je dlouho tma, podzim máme naplno tady. Tak vám v tomto čísle BALAnews přinášíme inspiraci na příjemné čtení a pečení, a taky pozvánku na halloweenskou akci pro první stupeň.

Také si můžete přečíst, jak se měli šesťáci na adaptačním kurzu, co zajímavého se v posledních měsících dělo u nás i ve světě, přečíst si komiks nebo vyluštit křížovku.

A co naše redakce? Mám velkou radost, že jsme se rozrostli o nové tváře z prvního i druhého stupně, které doplnily pevné jádro z předchozích let. Víc hlav ale víc ví, takže pokud byste si chtěli zkusit, co to je tvořit školní noviny, přijďte se podívat! Scházíme se každé úterý o velké přestávce v učebně A2.

Zrovna teď by se nám hodil korektor, někdo s ostřížím zrakem, kdo by nám pomohl najít všechny překlepy a chybičky, které nám každému šotek občas nadělí.

Jsi to zrovna ty? Tak neváhej a přijď!

Eliška Činčurová
šéfredaktor

BALAnews

ČASOPIS ŽÁKŮ ZŠ A MŠ NA BALABENCE

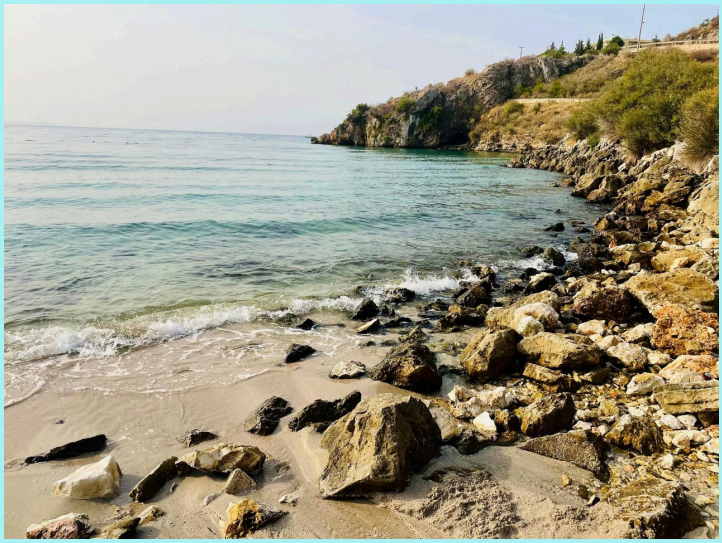
Obsah

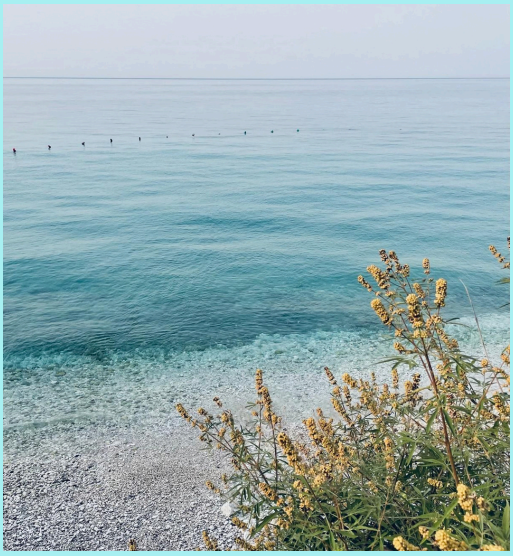
Anketa	**4**
Kam raději jezdíte na dovolenou?	4
Ze školy	**6**
Šerpování deváťáků	6
Běh pro zdraví	9
Přivítání prvňáčků	10
Adaptační kurz pro 6. třídy	12
Přespolní běh	15
Sportovní den	16
Téma	**18**
Podzim a Halloween	18
Pozvánka na akci pro 1. stupeň	19
Knížka: Jsi moje <3	20
Recept: Skořicoví šneci	22
Poezie	**24**
Podzimní básnění a ilustrace	24
Z Prahy	**26**
Barevná devítka	26
Hokej	27
Zprávy	**28**
Co se v září dělo u nás i ve světě?	28
Komiks	**29**
Křížovky	**30**

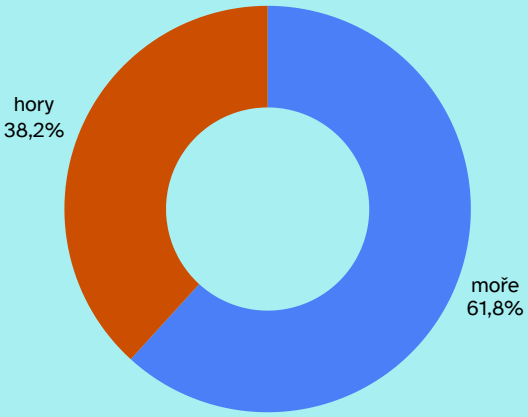
Kam raději jezdíte na dovolenou?

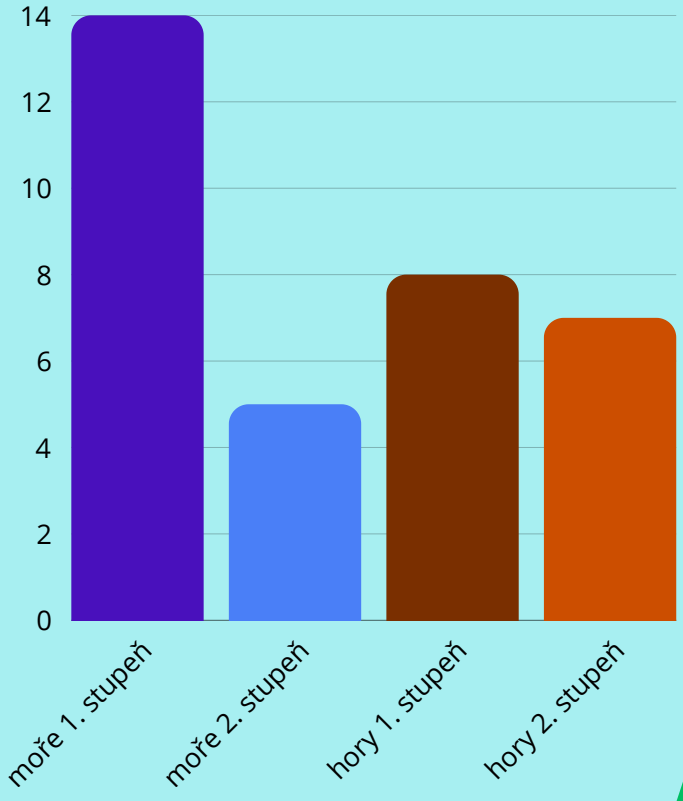
Po návratu z prázdnin jsme našim učitelům položili jednoduchou otázku: Kam raději jezdíte na dovolenou - k moři nebo do hor?

Odpovědí se nám sešlo celkem 34, 22 na prvním a 12 na druhém stupni.

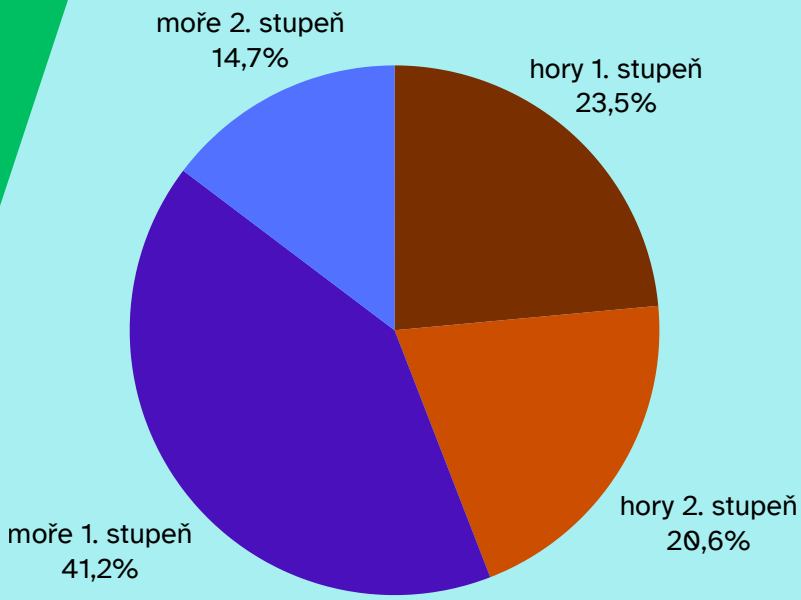








Anketa



Na prvním stupni vyhrálo moře se 14 hlasy proti 8 hlasům pro hory, zatímco na druhém stupni vyhrály hory 7:5 nad mořem.

Celoškolně získalo moře 21 hlasů a hory 13.

A co vy, raději se cachtáte ve slané vodě, nebo lezete po vrcholcích? Napište nám na Instagram!



výzkum: Jonáš Heřmánek, 5.C a Vendelín Mačák, 8.B
foto: František Přívětivý (loňská 5.B), Eliška Činčurová

_BALANEWS

Šerpování deváťáků

Ve čtvrtek 25. června, tedy den před vysvědčením, proběhlo slavnostní předávání vysvědčení našim loňským deváťákům - 9.A s paní učitelkou Liškovou, 9.B s paní učitelkou Bačákovou a 9.C s paní učitelkou Kašovou (dnes již Daňkovou).









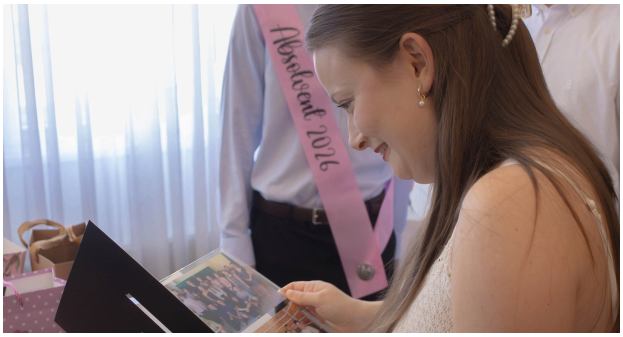






Celé předávání se odehrálo na radnici Prahy 9. Zúčastnil se ho pan ředitel, paní zástupkyně, pozvaní učitelé i pan místostarosta Prahy 9. Hlavní slovo měl pan učitel Hančil.





Zástupci každé třídy měli proslov a následně obdrželi šerpu, pamětní list a vysvědčení. Třída 9.A svou paní učitelku překvapila společným dárkem.







Nakonec deváťáci předali zástupcům z osmých tříd putovní klíč, na kterém je od každého vzkaz. My, letošní deváťáci, je máme vystavené či uschované v našich třídách a na konci roku je zase předáme dál současným osmákům.







text: Jakub Kopeček a Anna Přívětivá, 9.D
foto: Jan Levínský

Běh pro zdraví

Hned v úterý 8. 9. se u nás před školou sportovalo - děti z prvního stupně běžely běh pro zdraví. Druháci a třeťáci si zaběhli jedno kolečko kolem celého školního areálu, čtvťáci a páťáci hned dvě. Pomocníci ze druhého stupně fandili a zapisovali výsledky.









foto: Lenka Kačkovičová
text: Viktoriia Minko, 7.B

Přivítání prvňáčků

Je to tu zas. Nový školní rok čeká jak nás, děti, tak i učitele. Pojďte si s námi připomenout, jak jsme přivítali letošni prvňáčky.

Jakožto deváťáci jsme letos měli tu čest odvést prvňáčky do jejich tříd. Před školou měl řeč místostarosta Prahy 9 Adam Vážanský. Poté jsme si děti převzali my a odvedli je až do jejich tříd. Doufáme, že jsme děti moc nevystrašili a do školy se budou těšit.

















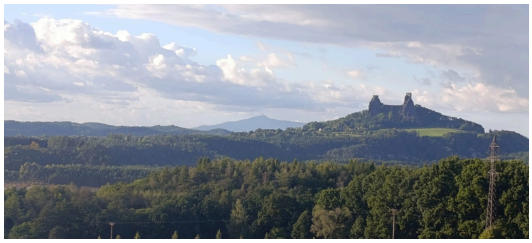




text: Karolína Bláhová, 9.B
foto: Věra Jirovcová, rodiče prvňáčků z 1.B - děkujeme!

Adaptační kurz pro 6. třídy

Adaptační kurz jsme měli na konci září. Strávili jsme 4 dny v rekreačním středisku Pařez v Českém ráji.



Cesta :

Ráno jsme asi o patnáct minut déle oproti plánu čekali na autobus. Na ubytování se jelo přibližně hodinu a půl. Po příjezdu nás seznámili s vedoucím každé třídy .



Ubytování:

Po seznámí nás odvedli na naše ubytování - motel. Pokoje byly pro šest osob. V pokoji byly tři palandy a jeden regál. V pokoji byl i vstup na balkon. Po celém pokoji lezli brouci, byli hlavně za záclonami. V noci byla v pokoji celkem zima, ale mohli jsme si přitopit přímotopy. Koupelny byly spojené pro kluky i holky. Večer, když jsme se měli sprchovat, jsme se museli střídat.





Také nám bylo trochu líto, že nebyla bojovka. Jeden večer jsme sice měli diskotéku, ale většinu lidí už moc nebavila, takže jsme si tam spíše povídali.

Program:

Instruktoři nás měli většinou od dopoledne až do cca 20:00, měli pro nás připravené hry, které jsme hráli v lese. Všechny hry byly fajn a většinu z nás bavily. Jediné, co nás mrzí, je, že jsou každý rok velmi podobné .





Věc, která se nám tam líbila a byla pro nás úplně nová, byla ta, že jsme vařili polévku na ohni. Dostali jsme jen recept a křesadlo. Nakonec porota ohodnotila, která třída ji uvařila nejlépe. Vyhrála 6.B.







Jídlo:

Vařili tam opravdu dobře , mnohem lépe než v naší školní jídelně. Na snídani vždy byly švédské stoly. K obědu a večeři jsme tam měli například: řízek s bramborovou kaší, rizoto, kuře s bramborem atd...













Obecně na celém adaptačním kurzu jsme se velmi poznali s třídní učitelkou. Učitelky se často zapojily i do nějakého lehkého programu, takže jsme trochu zjistili, jakou mají povahu. Myslíme si, že kdybychom nejeli na adaptační kurz, tak bychom se tolik nestihli poznat.

text: Nikol Malinovská a Viktorie Sekaninová, 6.B
foto: Jana Hamplová, Terezie Lišková

Přespolní běh



Balabenku reprezentovaly dívčí a chlapecké týmy složené ze žáků druhého stupně.



Více se dařilo holkám, žákyně 6.-7. tříd skončily ve své kategorii 3. a žákyně 8.-9. tříd vybojovaly dokonce 2. místo. Moc gratulujeme a všem sportovcům děkujeme za skvělou reprezentaci školy!



24.9. se za pro jednou typicky podzimně sychravého počasí konal přespolní běh, který organizoval Dům dětí a mládeže Prahy 9.





Pavel Prokůpek

Sportovní den

Dlužíme vám ještě ohlédnutí za loňským sportovním dnem. Konal se v úterý 16. června. Byl to fajn den, nebylo takové vedro jako předchozí rok, na vyhlášení výsledků dokonce i zapršelo.





Na prvním stupni se skákalo v pytli a závodilo se ve sprintu. Házeli jsme raketkou, měli jsme třídní skok do dálky, skákali přes švihadlo a přetahovali jsme se lanem. Jako odměnu jsme všichni dostali pitíčko a bonbóny. Každá třída také dostala balóny.







Tradiční disciplíny druhého stupně (hod raketkou, vrh koulí, skok do dálky a sprinty) doplnila obměněná štafeta. Nově jsme v rámci běhu i skákali v pytli, pinkali pingpongovým míčkem, skákali přes nízké překážky a podlézali pod provazy. Úplnými vítězi na 2. stupni se stala třída 7.B (dnes 8.B) Gratulujeme!





foto: Nela Benoni, 7.C
text: Victoria Hanzel, Jonáš Heřmánek a Anežka Kupcová 5.C, Nicol Kellerová a Viktoriia Minko, 7.B, Julie Poláková, 9.D



Viktoriia Minko, 7.B

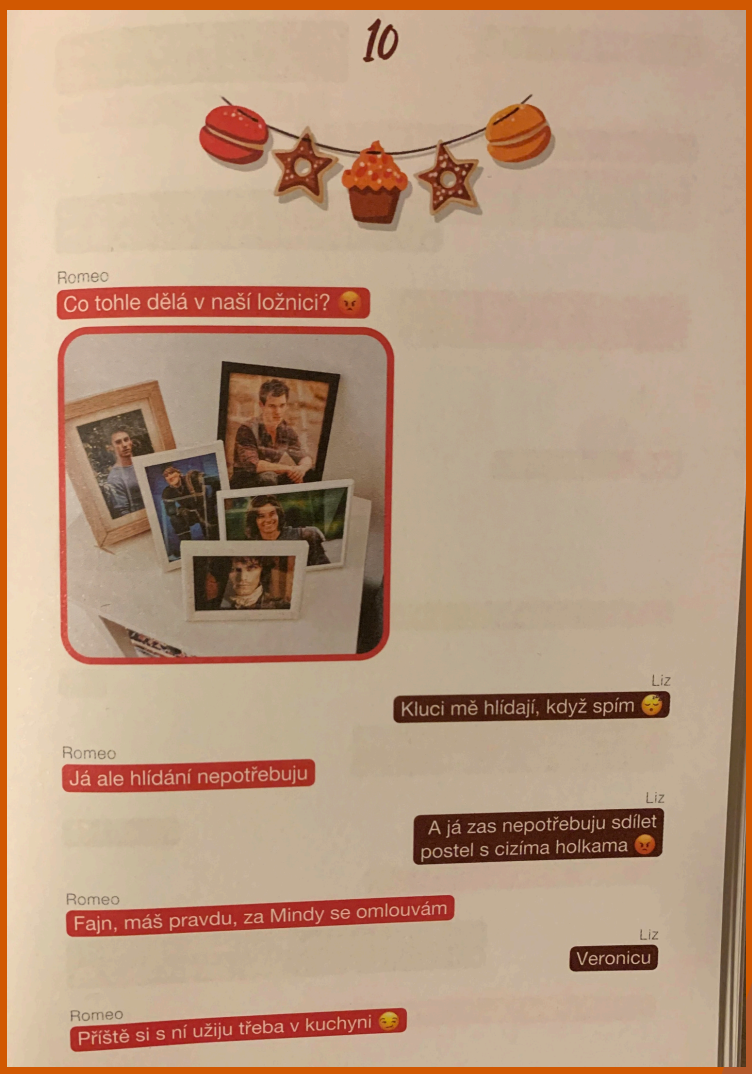

HALLOWEEN
pro 1. stupeň
22. 10. 2026
Program:
• původ vyřezávání dýní
• vyřezávání/zdobení/malování dýní
• soutěž o nejlepší dýně

nofreeusernames: Jsi moje <3

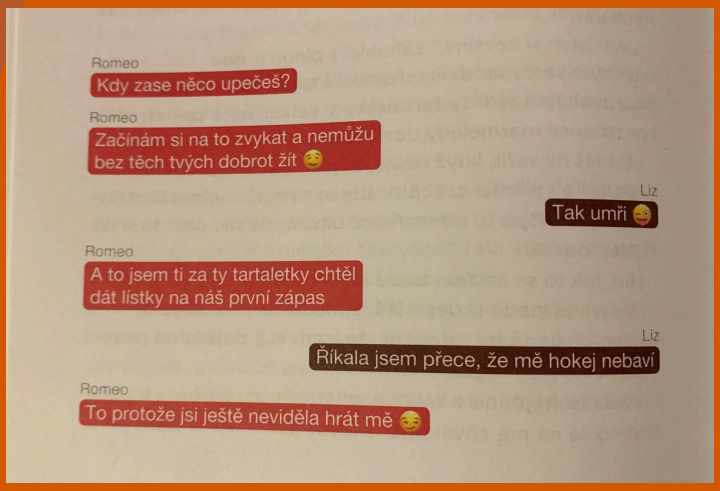
Pokud hledáte knížku, která by vám vykouzlila úsměv na tváři a skvěle by vám zpříjemnila podzim, tak neváhejte a přečtěte si více o knížce Jsi moje♡ v tomto článku.



Jsi moje ♡ je super podzimní knížka plná podzimních a halloweenských dobrot. Celá se veze na romantické náladě a nechybí ani špetka humoru. V knížce se nachází i odkaz na podzimní playlisty přímo z knihy. A postavy si mezi sebou chatují.



Knížka je doporučená od 14 let, protože postavy mezi sebou řeší více intimní věci. Je tam více škádlení a je to trošičku žhavější, ale nikde není nic „mega mega“ popsané do detailu. Proto, prosím, zvažte, zda je kniha pro vás vhodná.



Hlavní hrdinka, Liz, studuje na vysoké a moc ráda peče. Kuchyň, kterou má v bytě, je pro ni úplně splněný sen. Miluje podzim a ještě víc Halloween a dekorace k němu.

Romeo je hokejista, co střídá holky skoro každý den, a vždy před zápasem si pouští Backstreet Boys kvůli tomu, jak moc pověrčivý je. Studuje na stejné vysoké jako Liz.

Co se stane, když se ti dva potkají v jednom bytě a pouze s jednou postelí? Dokážou se spřátelit a nezamilovat se? Je to vůbec za těchto podmínek možné?



Anna Přívětivá, 9.D

Recept: Skořicoví šneci

Já si stojím za názorem, že k podzimu neodmyslitelně patří teplý čaj nebo horká čokoláda, oblíbený film nebo seriál a něco dobrého k snědku. A proto si dnes připravíme skořicové šneky. Skořice má velice silnou aromatickou vůni a chuť, která se dle mého názoru k podzimnímu počasí velice hodí.

Co na ně budete potřebovat?

Na těsto:

- 240 ml vlažného mléka
- 70 g rozpuštěného másla
- 70 g cukru krupice
- 1 balíček sušeného droždí (nebo 21 g čerstvého droždí)
- 560 g hladké mouky
- 4 g soli
- 1 vejce
- 4 g skořice

Na náplň do šneků

- 120 g třtinového cukru
- 100 g rozpuštěného másla
- 11 g skořice

Na polevu

- 160 g moučkového cukru
- 8 g másla
- 30 ml mléka
- 1 lžička javorového sirupu

POSTUP

1. Do větší mísy dejte cukr a přidejte vlažné mléko a rozpuštěné máslo. Vše promíchejte a vsypte sáček sušeného droždí (nebo přidejte droždí čerstvé) – jemně promíchejte, přikryjte utěrkou a nechte na teplém místě 15 minut odpočívat.
2. Poté přidejte 420 g hladké mouky, vejce, sůl, skořici a vypracujte těsto, které vám bude lepit (pokud máte kuchyňského robota, tak rovnou těsto zadělávejte v míse od robota a použijte hnětací hák). Následně přidejte zbytek mouky a těsto zpracovávejte dalších zhruba 5 minut – mělo by se odlepovat od stěn mísy. Těsto ještě propracujte ručně a dejte do čisté mísy na teplé místo. Nechte kynout dvě hodiny – po hodině těsto propracujte.

3. Po 2 hodinách si podsypejte vál, těsto na něj vyklopte, pořádně propracujte a vyválejte na zhruba 30×50 cm plát. Potřete ho rozpuštěným máslem, posypte třtinovým cukrem a nakonec skořicí. Těsto opatrně smotejte do ruličky a krájejte na zhruba 2,5-3 cm silné kousky. Opatrně je poté přemístěte do připraveného pekáčku, kde je nechte ještě pod utěrkou odpočívat dalších 30 minut.
4. Mezitím si troubu rozehřejte na 190°C.
5. Šneky před pečením můžete potřít vejcem. Dejte je do trouby péct na 15-17 minut – prostě dozlatova :).
6. Po upečení je nechte vychladnout. Nakonec si vymíchejte polevu z moučkového cukru, rozpuštěného másla, mléka a lžíce javorového sirupu a šneky polejte (poleva je ale opravdu velice sladká, takže s ní radši opatrně anebo cukru trošku uberte). Případně je můžete posypat směsí skořice a cukru.

Přeji dobrou chuť :3



Julie Ackermannová, 9.B

Podzimní básnění a ilustrace



Haiku*:

Zafoukal vítr

Světle oranžový list

Spadl dolů už

Cítíš vánek ve vlasech.

Pozoruješ popadané listí.

Všechno kolem tebe šustí.

Teplá deka, teplý čaj.

Podzimní seriál.

A vše je mnohem lepší.



*pozn.: Haiku je japonský básnický útvar, který se nerýmuje, ale má typický počet slabik (5-7-5).



Stmívá se, padá listí.

Lampy září dýl a dýl.

Podzim začíná.

Delší noc, než den.

Venku chladněji je.

Podzim útočí.



Období dýní.

Rozfoukané listí.

Podzim se vkrádá.

básně: Anna Přívětivá, 9.D
ilustrace: Nikol Malinovská a Viktorie Sekaninová, 6.C

Barevná devítka



Jak jste možná zaznamenali, na Praze 9 proběhla každoroční akce Barevná devítka. Tato akce se konala 29. srpna od poledne do devíti hodin večer v parku Podviní.

Mohli jste tam poznat různé kultury, tradice a zvyky, ochutnat speciality z jiných zemí nebo například obohatit svůj šatník nějakým pestrým a zajímavým kouskem. Určitě se nikdo nenudil, protože program nabídl množství kulturních a hudebních představení a “show”. Mohli jste například spatřit romské taneční a herecké představení, nebo ochutnat specialitu, kterou uvařila herečka a moderátorka Markéta Hrubešová.









Jestli jste akci vynechali letos, příští rok si ji rozhodně nenechte ujít!

text: Karolína Bláhová, 9.B

Hokej

V úterý 22. 9. se nám naskytla příležitost jít se podívat do O2 arény na hokejový zápas HC Sparta Praha & BK Mladá Boleslav, které jsme využili. Pojďte si s námi připomenout, jak zápas probíhal.



Utkání začínalo v 18:30, hned po přivítání.

První třetina skončila 0:1 pro BK Ml. Boleslav. Gól dal Matěj Gardoň necelé tři minuty před koncem třetiny.

Když hráči odcházeli do šaten po odehrané druhé třetině, která byla o dost napínavější, bylo skóre vyrovnané na 3:3. Z toho dva góly dala Sparta Praha v přesilovce.

Třetí a poslední třetina dopadla pro některé nečekaně. Mnozí byli smutní a zklamaní. A pro jiné to byl super zápas. Utkání skončilo po odehraných 60 minutách 3:5 pro BK Ml. Boleslav. Sláva výtězům, čest poraženým.



Do O2 arény se přišlo na utkání podívat 12 445 fanoušků. Atmosféra v aréně byla úžasná a každý si zápas užil po svém. Padlo velké množství gólů a nebyl vůbec čas se nudit.

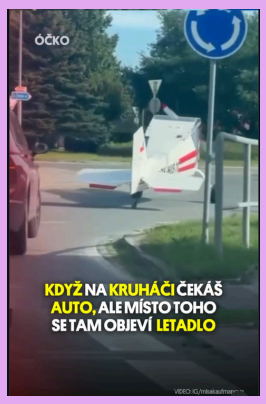
Anna Přívětivá, 9.D

Co se v září dělo u nás i ve světě?

Rekord ve skládaní Rubikovy kostky

Už v šesti letech dokázala Lian Yunzhi z Chengdu hned dvakrát překonala ženský světový rekord ve skládaní Rubikovy kostky 3x3. Díky průměrným časům 4,52 a 4,27 sekund z certifikovaných soutěží ve Wu-chanu a Kantonu se stala první ženou, která to zvládla pod 4,5 sekundy.





Letadlo na silnici

Řidič u Lánova na Trutnovsku měl kuriózní zážitek. Přes kruhový objezd projíždělo letadlo tažené za autem. Jednalo se o ultra lehké letadlo, které ovšem bylo bez křídel.

Domácí mazlíčci v posteli

Proč mazlíčci tak milují lidské postele? Odborníci tvrdí, že probouzení s chlupy na polštáři není jen kvůli pohodlí, ale kvůli známé vůni, pocitu bezpečí, vzájemnému poutu a také kvůli příjemnému teplu. Jinak řečeno, mazlíčci nejsou drzí, když vám zabírají půlku postele. Je to způsob, kterým jsou lidem nablízku.

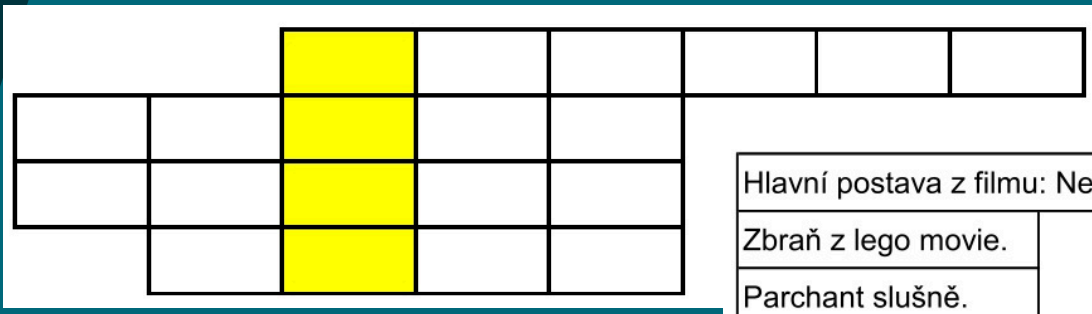


Nela Kökörčená, 9.B



Uliana Kopyn, 3.B

Křížovky



Hlavní postava z filmu: Nesmrtelná teta.
Zbraň z lego movie.
Parchant slušně.
Tváře slušně.

TAJENKA:

OSMISMĚRKA

N	P	A	B	A	P	L	S	M
P	Á	S	E	K	A	O	O	A
L	R	E	J	S	E	K	K	Z
Ř	E	K	A	K	B	O	P	R
E	K	T	R	A	M	V	A	J
D	P	O	O	T	E	V	Ř	I
I	E	R	R	N	C	L	I	P
D	V	R	A	T	A	A	T	O
L	U	S	K	S	E	K	A	T
O	P	L	E	V	E	L	M	E

JARO	PÁREK	REJSEK
KAT	PAŘIT	ŘEDIDLO
KOS	PÁSEK	ŘEKA
LET	PLEVEL	SEKAT
LUSK	POKR	SEKTOR
MAT	POOTEVŘI	TRAMVAJ
MAZ	POT	VLAK
OKOV	PRASE	VRATA
ORTEL		

TAJENKA:

Albert Brabec, 7.C

Písemné a obrazové zdroje

Recept
- https://mamapecedoma.wordpress.com/2018/10/11/skoricovi-sneci/

Barevná devítka
- https://www.facebook.com/photo?fbid=1381584630763459&set=pcb.1381584704096785
- https://cdn.kudyznudy.cz/files/29/2987ff32-daed-4ed8-8745-ffa9e91ef60a.webp?v=20260731112924
- https://cdn.kudyznudy.cz/files/b1/b100b70b-5f6a-4be2-84d6-ba3151d3c31e.webp?v=20260731112924
- https://mamikam.cz/wp-content/uploads/2026/08/P9_barevna_devitka_2026_1080x1350px_0-scaled.png
- https://www.facebook.com/photo?fbid=1381584650763457&set=pcb.1381584704096785

Zprávy
- https://www.instagram.com/ockotv/reel/Ddq1hk7j3jl/?hl=cs
- https://www.youtube.com/watch?v=3taKdfnbU3M
- https://www.instagram.com/ockotv/reel/DdquqHWD386/?hl=cs
- https://www.instagram.com/reel/DdioAFptcHK/
- https://www.instagram.com/ockotv/p/DdpAtnFm4-H/?hl=cs&img_index=1

Hokej
- https://www.hcsparta.cz/article/Horak-Tak-trochu-jsme-to-ukradli-17589

BALAnews

ČASOPIS ŽÁKŮ ZŠ A MŠ NA BALABENCE

Spolupracovali

Na vydání tohoto čísla BALAnews spolupracovali:

Julie Ackermannová (9.B), Karolína Bláhová (9.B), Nela Kökörčená (9.B), Jakub Kopeček (9.D), Julie Poláková (9.D), Anna Přívětivá (9.D), Vendelín Mačák (8.B), Nicol Kellnerová (7.B), Viktoriia Minko (7.B), Nela Benoni (7.C), Albert Brabec (7.C), Nikol Malinovská (6.B), Viktorie Sekaninová (6.B), Victoria Hanzel (5.C), Jonáš Heřmánek (5.C), Anežka Kupcová (5.C), Uliana Kopyn (3.B), František Přívětivý, Jan Levínský, Jana Hamplová, Věra Jirovcová, Lenka Kačkovičová, Terezie Lišková, Pavel Prokůpek, rodiče prvňáčků z 1.B a další.

Vaše reakce, nápady a připomínky si rádi přečteme na emailu redakce@zsbalabenka.cz

Bez písemného svolení vydavatele (ZŠ Na Balabence) je zakázáno jakékoliv užití části nebo celku díla, zejména rozmnožování a šíření jakýmkoliv způsobem (mechanickým nebo elektronickým) v českém nebo jiném jazyce.

Všechna vydání novin naleznete na:
https://www.zsbalabenka.cz/zakladni-skola/skolni-noviny/

Název tisku: BALAnews
Periodicita: měsíčník
Vydává: ZŠ Na Balabence, Na Balabence 800, 190 00 Praha 9
Náklad: 10 tisků, online
Datum vydání: 14. 10 . 2026
Titulní stránka: Nicol Kellnerová (7.B)
Korektura: Milena Danechkina
Kontakt: redakce@zsbalabenka.cz

_BALANEWS